



KyIF Ratsastus ry järjestää kaksiosaisen seuravalmennuksen sisältäen teoriaosion ja käytännön harjoitusvalmennuksen su **3.3.2024. Valmennuksesta vastaa Hanna Volanen.**

Valmennus ei niinkään tähtää esteratsastukseen vaan keskitytään tekniikkaan ja ymmärtämiseen, ratsastajan kehittämiseen ratsastajana.

- mihin käytämme ratsastuksessa puomi ja kavalettiharjoittelua
- puomien avulla esim. siirtymisiä
- miten vaikutan hevoseen niin että pysyy suorana, ja linjoille kääntyminen, suoraan ja kulmien läpi

klo 9-10.30 tallin yläkerrassa teoria-alustus

klo 10.30 alkaen 5 kpl 3 hengen valmennusryhmää a 45 minuuttia, maneesissa

- jaamme ratsastajat tasoryhmiin
- voit ilmoittautua jos olet kisannut 50/60 cm tai korkeimpia esteluokkia hyväksytyllä tuloksella.
- kaikki osallistuu sekä teoriaosioon että käytännön harjoituksiin
- Etusijalla KyIF Ratsastus ry jäsenet
- jos halukkaita on tarjontaa enemmän pyrimme järjestämään toisen tilaisuuden
- ilmoittaudu viimeistään ti 27.2.2024 ponitallin listaan, yhteystiedot todella selkeästi
- KyIF jäseniltä 25 e, muut 35 e, plus hevosmaksu 30 e, maksetaan paikan päällä
- ilmoitamme ryhmäjaot viimeistään 1.3.2024 ponitallin seinällä

[www.kyifratsastus.com](http://www.kyifratsastus.com), käy kurkkaamassa mitä seurassa tapahtuu